

Утверждаю:

И.о директора школы

Д.О.Вялова



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

3 День

22.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                                                                  | Выход, г   | Цена | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 174           | Каша вязкая молочная рисовая                                                           | 200        |      | 284,50        | 5,70         | 9,80         | 41,20        |
|            |             | 6             | Масло                                                                                  | 5          |      | 37,40         | 0,00         | 3,60         | 0,00         |
|            | гор.напиток | 393           | Чай с лимоном                                                                          | 180        |      | 55,80         | 0,20         | 0,00         | 13,70        |
|            | хлеб        | ТТК№6         | Батон                                                                                  | 30         |      | 78,60         | 2,30         | 0,90         | 15,40        |
|            |             |               |                                                                                        |            |      |               |              |              |              |
| Завтрак 2  |             |               |                                                                                        |            |      |               |              |              |              |
|            |             |               |                                                                                        |            |      |               |              |              |              |
|            |             | <b>итого:</b> |                                                                                        | <b>415</b> |      | <b>456,30</b> | <b>8,20</b>  | <b>14,30</b> | <b>70,30</b> |
| Обед       | закуска     |               | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.) | 50         |      | 21,40         | 0,80         | 0,10         | 4,40         |
|            | 1 блюдо     | 80            | Суп картофельный с крупой(пшено)                                                       | 200        |      | 81,80         | 1,80         | 2,30         | 13,50        |
|            | 2 блюдо     | 455           | Котлета рубленая с белокочанной капустой                                               | 80         |      | 179,60        | 9,00         | 11,60        | 9,10         |
|            | гарнир      | 205           | Макаронные изделия отварные с маслом                                                   | 130        |      | 211,90        | 4,90         | 7,90         | 29,60        |
|            | напиток     | 392           | чай с сахаром                                                                          | 180        |      | 57,00         | 0,10         |              | 14,00        |
|            | хлеб бел.   | ТТК№6         | хлеб пшеничный                                                                         | 30         |      | 71,00         | 2,30         | 0,20         | 15,10        |
|            | хлеб черн.  | ТТК№7         | хлеб ржаной                                                                            | 30         |      | 61,20         | 2,00         | 0,30         | 12,70        |
|            |             |               |                                                                                        |            |      |               |              |              |              |
|            |             | <b>итого:</b> |                                                                                        | <b>700</b> |      | <b>683,90</b> | <b>20,90</b> | <b>22,40</b> | <b>98,40</b> |